

Campamento

de verano 2026



CAMPAMENTO
para niñ@s de
10 a 16 años,
con diabetes.

Del 17 al 26 de julio (Sarvisé)





Tres son los pilares para mejorar la calidad de vida de todas las personas con diabetes:

Una Educación Diabetológica actualizada y acorde a sus necesidades, que permita afrontar con garantía el vivir día a día con la diabetes.

Cuidados que prevengan e impidan la aparición de sus complicaciones. Encontrarse con otras personas en la misma situación, el intercambio de experiencias y poder encontrar una respuesta a las inquietudes con la seguridad de ser plenamente comprendidas.

Con objeto de proporcionar una Educación Diabetológica práctica, que mejore la calidad de vida, de los niños y adolescentes con Diabetes de Aragón, la Asociación para la Diabetes de Zaragoza, con la colaboración de la Unidad de Diabetes del Hospital Infantil "Miguel Servet", organiza el Campamento educativo para Niños y Adolescentes con Diabetes de Aragón "**Sarvisé 2026**", dirigido a jóvenes de 10 a 16 años

Zaragoza, 3 de marzo de 2026
LA JUNTA DIRECTIVA



Sobre la asociación

Nació como "Asociación de Diabéticos Españoles de Zaragoza" en Marzo de 1969, pasando, en 2019, a denominarse Asociación para la Diabetes de Zaragoza.

La Asociación, con CIF: G-50851930 e inscrita en el Registro de Asociaciones con el número 05-Z-213-2000 y con el número 4435 en el Censo Municipal de Entidades Ciudadanas, tiene su ubicación en C/Riglos, 6, local izquierda, Casablanca, 50012, Zaragoza.

Nuestros teléfonos de contacto son el 976 21 85 97 y el 618 055 844, en horario de 10h a 13h de lunes a viernes. Martes de 17h a 20h

También puedes contactar con nosotros a través de los correos electrónicos:

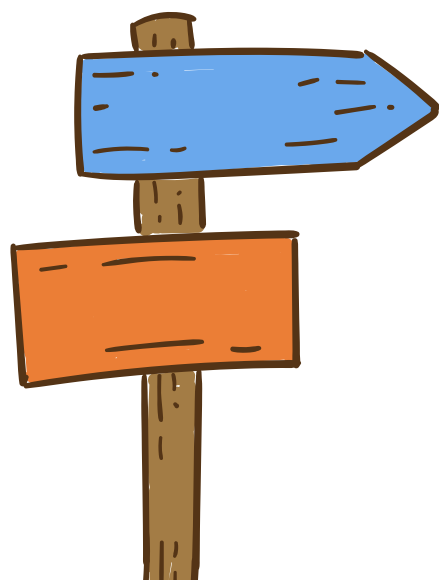
**asociacion@diabeteszaragoza.org
campamento@diabeteszaragoza.org**



CAMPAMENTO **EDUCATIVO PARA** **NIÑ@S Y ADOLESCENTES** **CON DIABETES**

“Sarvisé 2026”

Nuestro punto de inicio: educación práctica en diabetes.....	5
Qué queremos conseguir	6
Nuestro campamento	7
Lo que hacemos	8
Quiénes lo hacemos	9
Nuestras cuentas	10
Cómo lo revisamos	11
Para finalizar.....	12



Nuestro punto de inicio: Educación práctica en diabetes

El tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 1 se basa en una **alimentación adecuada**, la práctica de actividad física y una correcta dosificación y administración de la insulina. Todo coordinado con una completa formación y educación sobre la Diabetes y sobre todos los aspectos relacionados con su cuidado.

De dicha educación dependerá un **control de la diabetes que evite complicaciones**, primero a corto plazo (hipoglucemias, hiperglucemias, cetosis) conociendo la forma más conveniente de actuar en cada caso; y más tarde prevenga la aparición de complicaciones futuras, consecuencia de un mal control glucémico de la Diabetes.

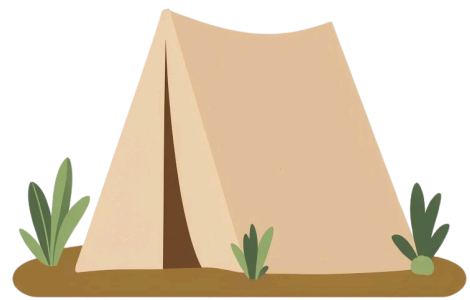
Todo ello propicia una mejor aceptación de su situación y **una mejora en la calidad de vida personal, familiar y social de los jóvenes con diabetes**. También les encamina hacia una correcta y adecuada independencia y autonomía, respecto a sus padres, y una mejor y mayor integración en la sociedad y en las actividades propias de su edad, sin que ello signifique un riesgo para el control de la diabetes y de su salud



¿Qué queremos conseguir?

El objetivo general de nuestro campamento es:

Proporcionar a los jóvenes con diabetes la formación que les permita una adecuada y correcta autonomía e independencia en el tratamiento, control y autocuidado de la misma, y que les facilite la aceptación de su situación y una completa integración social.



Para alcanzarlo, durante el campamento nos hemos planteado seis objetivos específicos:

- Proporcionar una educación práctica: conteo de raciones de alimentos, auto dosificación de la insulina, resolución de situaciones agudas (hipoglucemias, hiperglucemias), medidas para prevenirlas.
- Aprender conceptos teóricos sobre los diversos aspectos de la Diabetes.
- Adquirir habilidades que permitan asumir, con plenas garantías, el completo auto-cuidado de su diabetes.
- Posibilitar la convivencia durante 10 días con otros niños y adolescentes en su misma situación, evitando así la idea de ser único.
- Realizar una vida completamente normal, sin descuidar su diabetes, actitud frecuente en muchos adolescentes.
- Separarle del entorno familiar, con frecuencia, super protector; a la vez que propiciar unos días de “descanso diabético” para los padres, con frecuencia “saturados” por el continuo cuidado y atención que deben prestar a la diabetes de su hijos.

Nuestro campamento

Al Campamento asisten 50 niños con diabetes, procedentes de toda la Comunidad Autónoma de Aragón.

Sus edades están comprendidas entre los 10 y los 16 años.

La programación de actividades es realizada por un equipo compuesto por monitores de tiempo libre y personal sanitario.

Tanto la Formación Diabetológica como la atención médica necesaria están a cargo de cinco médicos y dos enfermeras, educadoras de la Unidad de Diabetes del Hospital Infantil "Miguel Servet" de Zaragoza.



Es preciso resaltar la colaboración y participación de la **Dirección General de Salud Pública y del SALUD**, que facilitan la asistencia de los profesionales sanitarios en calidad de "comisión de servicios", así como el material de botiquín necesario para el desarrollo de la actividad con plenas garantías de seguridad.

Además de contar con la declaración de **"Actividad de interés sanitario"** para la Comunidad Autónoma de Aragón.

A cargo de las actividades de animación, típicas de todo campamento de verano, están un equipo de cinco monitores con un director titulado, coordinados desde la Asociación para la Diabetes de Zaragoza.

Este año el campamento se realizará en **Sarvisé, una localidad del municipio de Broto**, en la provincia de Huesca.

Sarvisé está situada en la comarca del Sobrarbe, en pleno Pirineo aragonés. Rodeada de un entorno natural privilegiado, se encuentra muy cerca del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, lo que la convierte en un lugar ideal para disfrutar de la naturaleza y realizar actividades al aire libre.



Lo que hacemos

En nuestro programa se **combina la formación diabetológica con las actividades lúdicas**, demostrando que la diabetes no impide la realización de las mismas y fomentando el concepto de “calidad de vida” entre nuestros acampados.

El equipo sanitario plantea varias **charlas-tertulias sobre diabetología** en las que abordan, de forma amena y apropiada para los asistentes, diversos aspectos relacionados con la diabetes (hipoglucemias, cuidados en situaciones intercurrentes, ejercicio físico, ...).

También aprovechan los **momentos cotidianos para aplicar esa formación en la práctica**. Así ocurre en las comidas, en las que se determina la cantidad de raciones necesarias para la actividad prevista. En los diversos momentos del autoanálisis cada niño decide con ellos la dosis de insulina valorando la cifra obtenida, la actividad prevista y la comida para ese día. Se trata de educar al niño con diabetes en el autocontrol y en la auto-dosificación, desde la supervisión médica, facilitando los recursos personales para ello y supervisando posibles errores.

Desde el equipo de monitores tienen claro que, con unos pequeños cuidados, el tipo de actividades lúdicas es el mismo que en una actividad en la que los asistentes no tuvieran diabetes: realizando **excursiones, caminatas, talleres, fiestas...** y que su desarrollo no tiene por qué incidir sobre el control de su diabetes.

El día a día del Campamento se puede seguir en **nuestro blog de la página web de la Asociación** (www.diabeteszaragoza.org), en el que los chicos y chicas os contarán lo que es la vida del Campamento con fotografías de las actividades



¿Quiénes lo hacemos?

Tenemos tres áreas de responsabilidad.



Al frente del **equipo sanitario** tenemos a la Dra. Marta Ferrer, de la Unidad de Diabetes del Hospital Infantil "Miguel Servet" de Zaragoza. Es importante la participación en el equipo de los MIR de 4º y 5º año y de las enfermeras educadoras, con lo que supone de continuidad del equipo y de la formación de dichos profesionales.



La coordinación de nuestro **equipo de monitores** corre a cargo de Javier Acín, titulado como Director de Actividades de Tiempo Libre. Los monitores que participan son antiguos acampados que han realizado la formación oficial.



Por último, no podemos olvidar las **labores de organización**, a cargo de los trabajadores de la Asociación (María y Elisa), responsables de la coordinación de los equipos, de la organización y administración de todos los aspectos relativos al campamento (inscripciones, resoluciones de situaciones personales, aspectos económicos y de infraestructuras, materiales, desplazamientos, permisos...)



Nuestras cuentas

Con todo lo comentado, el presupuesto del Campamento educativo para Niños y Adolescentes con Diabetes de Aragón "Sarvisé 2026" sería:

Organización	2.130-€
Albergue (alojamiento y manutención)	26.082-€
Actividades	1.200-€
Desplazamientos	4.125-€
Materiales Autocontrol	600-€
Personal Tiempo Libre	3.380-€
TOTAL GASTOS	37.517-€

¿Cómo lo revisamos?

Al acabar el campamento realizamos una evaluación para...

Por un lado, valorar la convivencia con otros niños y adolescentes en la misma situación; demostrando que, con los cuidados y precauciones adecuadas, son capaces de desarrollar cualquier actividad, sin que la diabetes suponga ningún impedimento.

De otro lado estimamos si la Educación Diabetológica permite a los asistentes autonomía e independencia de sus padres, alcanzando una calidad de vida óptima a través de la adquisición de conocimientos y habilidades.



Para finalizar

Queremos recordarte dos cosas que para nosotros son importantes.

En la situación actual, la participación en el campamento de algunos niños con menos recursos depende de la aportación de becas y ayudas suficientes que permitan a los niños con más dificultades económicas, la participación en el Campamento en igualdad de condiciones con el resto de participantes.

Tras la experiencia recogida en ediciones anteriores, tanto la Asociación para la Diabetes de Zaragoza, como la Unidad de Diabetes del Hospital Infantil "Miguel Servet" de Zaragoza, valoran como "altamente positiva" la realización de este tipo de actividades, por lo que están firmemente comprometidas en su continuidad y, dispuestas a responder tus preguntas sobre el Campamento para Niños y Adolescentes con Diabetes de Aragón "Moncayo 2025" que puedan facilitar y posibilitar tu colaboración y apoyo, y que permitan la organización y celebración del Campamento.

¡Muchas gracias por tu atención!

